



## *Giersch-Limonade*

*1 Kräuterstrauß*

*10-20 Gierschblätter*

*1 Ranke Gundermann*

*1 – 2 Stengel Pfefferminze*

*1 – 2 Stengel Zitronen melisse*

*1 l Apfelsaft oder Apfelwein*

*1 Zitrone (Saft)*

*½ Flasche Mineralwasser*

*Kräuterstrauß in den Apfelsaft oder Apfelwein hängen,  
kräftig zerdrücken und 2 Stunden kühl stellen.*

*Vorher den Zitronensaft dazu geben.*

*Danach mit Mineralwasser auffüllen.*