



Giersch-Limonade

1 Kräuterstrauß

10-20 Gierschblätter

1 Ranke Gundermann

1 – 2 Stengel Pfefferminze

1 – 2 Stengel Zitronen melisse

1 l Apfelsaft oder Apfelwein

1 Zitrone (Saft)

½ Flasche Mineralwasser

*Kräuterstrauß in den Apfelsaft oder Apfelwein hängen,
kräftig zerdrücken und 2 Stunden kühl stellen.*

Vorher den Zitronensaft dazu geben.

Danach mit Mineralwasser auffüllen.